



k.a.s

katholische
akademikerseelsorge
würzburg

FRÜHLING/SOMMER
2024

Herzlich willkommen bei der Katholischen Akademikerseelsorge Würzburg

Räume öffnen für Erfahrungen, Entdeckungen und Begegnungen – das möchten die Angebote der Katholischen Akademikerseelsorge Würzburg (KAS). Den Rahmen bilden die Schnittstellen von Beruf, Alltag, gesellschaftlicher Verantwortung und christlicher Lebenshaltung.

Die Veranstaltungen laden ein, berufliche Herausforderungen und persönliche Lebensfragen zu reflektieren, weiterzuentwickeln und mit der eigenen Spiritualität in Beziehung zu setzen. Hier treffen Sie Menschen, die nach dem Studium oder vor dem Hintergrund einer akademischen Tätigkeit mit Neugier Lebenskunst entdecken, gemeinsam nachdenken und sich mit ihren Erfahrungen und ihrer Weltsicht einbringen.

Zu den Veranstaltungen, Denkanstößen und Begegnungsforen lade ich Sie herzlich ein.



Michael Ottl



Michael Ottl

Akademikerseelsorger
Diplom-Theologe,
Systemischer Therapeut
verheiratet, 2 Kinder

michael.ottl@bistum-wuerzburg.de
www.akademikerseelsorge.bistum-wuerzburg.de

DenkBar

Begegnungsforum für
junge Akademiker*innen

In lockerer Atmosphäre tauschen wir uns über unsere Sicht der Dinge zu gesellschaftspolitischen, religiösen, beruflichen und anderen Themen aus und gehen Fragen nach, die das Leben uns gerade stellt.

**Di, 19. März/ 23. April/ 04. Juni/
09. Juli 2024, 20.00 bis 22.00 Uhr**

Ort: Kath. Hochschulgemeinde,
Hofstallstraße 4

Keine Anmeldung erforderlich

after-work-cooking

Gemeinsam kochen und entspannt
den Feierabend genießen

Die Entspannung fängt beim after-work-cooking schon bei der Zubereitung an. Erhole dich vom anstrengenden Arbeitstag beim Schnippeln und Schneiden, beim Brutzeln und Abschmecken. Aus einfachen Zutaten nach Marktlage und Saison bereiten wir ein vegetarisches 3-Gänge-Menü zu. Und dann lassen wir uns die Schmankerl schmecken. Es wird lecker und gemütlich.

Do, 07. März 2024, 18.30 bis ca. 22.00 Uhr

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

Kosten: 10,- € (Lebensmittel, Getränke)

Anmeldung bis 04. März 2024

Treff für junge Akademiker*innen





Treff für junge Akademiker*innen

Bier & Brezel

Gemeinsam neue Geschmackswelten entdecken

Sehen – Riechen – Schmecken. Mit diesem sinnlichen Dreiklang erkunden wir verschiedene Biersorten aus unterschiedlichen Regionen Deutschlands und probieren dazu Brezeln verschiedener Würzburger Backstuben. Ein Genussabenteuer am Feierabend.

Fr, 03. Mai 2024, 19.30 bis ca. 22.00 Uhr

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

Kosten: 5,- €

Anmeldung bis 29. April 2024

Feierabendrunde

Auf den Berg und ins Wirtshaus

Nach einem Arbeitstag raus und in Bewegung kommen. Für eine gemütliche Feierabendrunde braucht es nicht viel: frische Luft, einen Berg, ein Wirtshaus und ein paar nette Leute. Wir wandern durchs Steinbachtal hoch zum Waldfriedhof und lassen den Abend im Biergarten »Zollhaus« ausklingen.

Mi, 26. Juni 2024, 19.00 bis ca. 22.00 Uhr

Ort: Steinbachtal; Treffpunkt: Kirche St. Bruno

Anmeldung bis 24. Juni 2024

Veranstaltungen

»Ich bin von deinem Wort durchfreut«

Lesung mit Ruth Näf Bernhard (Therapeutin, Pfarrerin, Lyrikerin)

Der Mensch steht im Zentrum, wenn sie schreibt. Der einzelne Mensch mit seiner Geschichte. In seiner Verletzlichkeit und Gebrochenheit. Mit seinen Freuden und Fragen. Der Mensch in Beziehung. Der Mensch vor Gott. Und so ist in allen Texten von Ruth Näf Bernhard immer auch von Gott die Rede. Ob ausgesprochen oder nicht. Gott schwingt mit. In jedem Leben.

Ruth Näf Bernhard (1959) lebt in Winterthur. Sie war als Heilpädagogin und Paar- und Familientherapeutin tätig, bevor sie Theologie studierte. Bis zu ihrer Pensionierung arbeitete sie als Pfarrerin. Von ihr sind mehrere Gedichtbände erschienen, zuletzt »Halte uns im Leben wach« (2023).
Musik: Nikolaus Jira, Klavier



Denkanstöße

Sa, 24. Februar 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Augustinerkirche

Eintritt frei

In Kooperation mit der Kath. Hochschulgemeinde und dem Augustinerkloster



Erlesen: Mit Meister Eckhart die Spiritualität des Alltags entdecken

Sich von einem Buch inspirieren lassen

Auf den Weg zu einem erfüllten Leben ist die Fastenzeit eine kostbare Gelegenheit. Über mehrere Wochen vertiefen wir uns in ein theologisches Buch, lassen es in uns nachklingen, tauschen uns in der Gruppe darüber aus und erschließen uns daraus Impulse für den Alltag. In seinem Buch »Dem ruhigen Geist ist alles möglich. Mit Meister Eckhart lernen, im Hier und Jetzt zu sein« übersetzt der Religionsphilosoph Harald-Alexander Korp die Lehre Meister Eckharts (1260–1326) in unsere Zeit und eröffnet neue Perspektiven auf eine bewusste Lebensgestaltung.

Mo, 26. Februar/ 04./ 11./ 18. März 2024, 20.15 bis 21.30 Uhr

Teilnahme an allen Abenden erwünscht

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

Leitung: Michael Ottl, Diplom-Theologe

Anmeldung bis 19. Februar 2024



Insel der Stille

Innehalten und Kraft schöpfen

Eine Atempause einlegen und eine Zeit mit sich selbst. Eine Hinführung zur Meditation (Sitzen in Stille), Achtsamkeitsübungen und durchgängiges Schweigen eröffnen den Freiraum für eine Pause von den alltäglichen Aufgaben und Gewohnheiten.

Sa, 16. März 2024, 9.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Thomas-Morus-Kapelle der
Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

Leitung: Michael Ottl

Kostenfrei

Anmeldung bis 13. März 2024

AbendStille

Mit Körper und Geist zur Ruhe kommen

An der Schwelle zum Wochenende innehalten und mit Achtsamkeitsübungen und Meditation (Vorkenntnisse nicht erforderlich) bei sich selbst einkehren.

**Fr, 22. März/ 12. April 2024,
19.00 bis 21.00 Uhr**

Ort: Thomas-Morus-Kapelle der
Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

Leitung: Michael Ottl

Ohne Anmeldung





KAR | MITTWOCH

»AUFHÖREN«

Vielstimmige Perspektiven auf die Passion in Musik, Wort und Bild

Der Abend in der Mitte der Karwoche will einen Weg eröffnen, sich auf verschiedenen Ebenen der Passion anzunähern. Zeitgenössische Kompositionen (u.a. von Sofia Gubaidulina) treten mit Bild- und Videoprojektionen im Kirchenraum und ausgewählten Texten in Dialog. Sie leuchten den Raum aus für die klagenden Stimmen, die Widersprüche und die unbeantworteten Fragen in unserer Welt.

Stefan Hussong – Akkordeon

Br. Carsten Meister OSA – Visuals

Sprecher – N.N.

Mi, 27. März 2024, 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Augustinerkirche

Eintritt frei, Spenden erbeten

Kooperation mit Evang. Cityseelsorge, Kath. Akademie Domschule
und Augustinerkloster

Ashram-Tag

Meditationstag mit dem Jesuitenpater Bertram Dickerhof,
Theologe und Mathematiker

Innehalten, wieder in tieferen Kontakt mit sich selbst kommen und auf diese Weise ein wenig mehr Klarheit und Orientierung ins eigene Leben bringen. Der Jesuit Bertram Dickerhof, der seit 2005 die Christliche Lebensschule »Ashram Jesu« im Westerwald leitet, wird an diesem Tag Impulse für die eigene Meditations- und Gebetspraxis und den persönlichen geistlichen Weg geben. Der Meditationstag verläuft in Schweigen und Achtsamkeit, beinhaltet angeleitete Sitz- und Gehmeditationen und schließt mit einer Eucharistiefeier, zu der alle Teilnehmer*innen eingeladen sind.

Sa, 27. April 2024, 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

Kosten: 30,- € (Kursgebühr, Getränke inkl.)

Anmeldung bis 18. April 2024

Einführung in die Meditation

In sich ruhen – gelassen leben

Kontemplation ist ein alter christlicher spiritueller Weg von innerer Ruhe, Gelassenheit und der Erfahrung Gottes im eigenen Leben. Als stille Meditation eröffnet sie einen Raum für Klarheit und Konzentration auf das Wesentliche. Der Einführungskurs vermittelt Theorie und Praxis der Meditation sowie das »Sitzen in der Stille«. Er führt in die Grundhaltung der Meditation ein: gesammelte Präsenz und Achtsamkeit für sich und die Gegenwart Gottes.

Mo, 29. April/ 06. Mai/ 13. Mai 2024, 18.30 bis 20.15 Uhr

Ort: Thomas-Morus-Kapelle der Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

Leitung: Michael Ottl

Kostenfrei

Anmeldung bis 24. April 2024



Pilgertag im Spessart

In der Natur zu sich kommen

Im Frühling unterwegs in der Natur sein und den Alltag unterbrechen: Die Pilgerroute führt über die Höhen und durch die Wälder des Spessarts bei Triefenstein (Wegstrecke: ca. 13 km). Frische Luft, Wandern im Schweigen, spirituelle Impulse und Achtsamkeitsübungen eröffnen einen Freiraum, um aus der alltäglichen Betriebsamkeit auszusteigen und im Gehen bei sich selber anzukommen.

Sa, 04. Mai 2024, 9.00 bis ca. 17.00 Uhr

Leitung: Michael Ottl

Kosten: € 5,- (Fahrkostenbeteiligung)

Anmeldung bis 29. April 2024

Wandeln – Meditationen im Domkreuzgang

Gehen und zur Ruhe finden

Seit Jahrhunderten sind Kreuzgänge Orte der Sammlung und der persönlichen Besinnung. An diesen Abenden lädt der Domkreuzgang ein, im Wandeln, im achtsamen Gehen Bodenkontakt zu gewinnen und sich mit allen Sinnen zu spüren. Mit Achtsamkeitsübungen und Gehmeditation mitten in der Stadt zur Ruhe kommen.

Mi, 15. Mai./ 19. Juni 2024, 20.00 bis 21.30 Uhr

Die Abende können auch einzeln besucht werden

Ort: Kreuzgang des Domes

Treffpunkt: Platz vor dem Burkardushaus, Am Bruderhof 2

Leitung: Michael Ottl

Kostenfrei

Anmeldung bis 13. Mai/ 17. Juni 2024



Experiment: Ein Tag auf der Straße

Auf Spurensuche nach mir, Gott und der Welt

Angelehnt an das Konzept der Exerziten auf der Straße bietet dieser Tag Folgendes: Aus dem Gewohnten heraustreten – neue Aufmerksamkeit für mein Umfeld gewinnen – in die Wahrnehmung der Gegenwart kommen – mitten im Leben des Stadtteils Hubland Nord. Wir laden dabei ein, mit dieser Haltung und kleinen Impulsen unverplant einige Zeit unterwegs zu sein, neugierig und offen für all das, was und wer mir dort begegnet.

So, 16. Juni 2024, 10.00 bis 15.00 Uhr

Ort: Trinitatis-Kapelle, Hubland Nord

Leitung: Elisabeth Wöhrle, KHG-Referentin, Exerzitenbegleiterin
und Geistliche Begleiterin; Burkhard Hose, Hochschulpfarrer

Kostenfrei

Anmeldung bis 10. Juni 2024

In Kooperation mit der Kath. Hochschulgemeinde

BergAuszeit in den Lechtaler Alpen

Vergiss die Berge auf deinem Schreibtisch ... genieße die echten!

Auf dem Weg durch die Berge: sich Zeit lassen – den Augenblick genießen – die Schönheit der Natur spüren – Kraft schöpfen. Diese spirituelle Auszeit ist geprägt vom meditativen Wandern im Schweißen, von Achtsamkeitsübungen, spirituellen Impulsen und dem Austausch untereinander. Die mittelschweren Bergwanderungen (4 bis 6 Std.; bis 800 Höhenmeter, Trittsicherheit erforderlich) führen von Hütte zu Hütte durch das Naturschutzgebiet Lechquellengebiet.

Do, 04. Juli, 7.00 Uhr bis So, 07. Juli 2024, ca. 20.00 Uhr

Leitung: Michael Ottl, DAV-Bergwanderführer

Kosten: € 100,- (Kurskosten, Fahrt im Kleinbus inklusive)

Die Übernachtungskosten (26,- €/ Nacht im Matratzenlager) sind vor Ort zu begleichen.

Anmeldung bis 20. Juni 2024

WaldAbend

Eintauchen in den Wald und Kraft tanken

Die Stimmung im Wald am Abend, beim Übergang zur Nacht ist etwas Besonderes. Gönnen Sie sich diese kleine Auszeit im Alltag, um für ein paar Stunden in der wohltuenden Atmosphäre des Waldes zu verweilen. Wahrnehmungsübungen und meditatives Gehen laden dazu ein, mit allen Sinnen die Schönheit des Waldes zu erleben, die Gedanken zur Ruhe zu bringen und zu entschleunigen – ein erholsamer Feierabend.

Mi, 17. Juli 2024, 18.30 bis ca. 21.30 Uhr

Ort: Wald in der Nähe von Würzburg

Leitung: Michael Ottl

Kosten: Fahrtkostenbeteiligung

Anmeldung bis 12. Juli 2024



Gespräch und Begleitung

Möchten Sie Lebens- oder Beziehungsfragen in den Blick nehmen und klären, Perspektiven ihrer persönlichen Situation erweitern oder sich bei der Vertiefung der eigenen Spiritualität begleiten lassen? Der geschützte Rahmen der Beratung bietet den Raum, herausfordernde oder problematische Situationen besser zu verstehen, neue Sichtweisen zu entdecken und Lösungsschritte zu entwickeln.

Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit:

Michael Ottl (Dipl. Theologe, Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut, Ehe-, Familien- und Lebensberater)

Tel.: 0931-3545316

E-Mail: michael.ottl@bistum-wuerzburg.de



Gruppen

Treff für Frauen in Führungspositionen

Berufliche Herausforderungen und Chancen besprechen, Erfahrungen teilen, Aufgaben reflektieren und andere Frauen in ähnlicher Rolle und Aufgabenstellung kennenlernen. Hier treffen sich Frauen in einer lockeren und vertrauensvollen Runde, die es schätzen, sich über ihre Rolle, Erwartungen von außen und überhaupt ihren Kurs im Leben auszutauschen.

Di, 09. April/ 04. Juni/ 23. Juli 2024, 20.15 bis 22.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Cornelia Hofmann

Kontakt: fraueninfuehrungsposition@khg-wuerzburg.de

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

DenkBar

Begegnungsforum für junge Akademiker*innen

In lockerer Atmosphäre tauschen wir uns über unsere »Sicht der Dinge« zu gesellschaftspolitischen, religiösen, beruflichen u.a. Themen aus und gehen Fragen nach, die das Leben uns gerade stellt.

**Di, 19. März/ 23. April/ 04. Juni/ 09. Juli 2024,
20.00 bis 22.00 Uhr**

Ort: Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4

Ohne Anmeldung

Gottesdienst und Meditation

Moonlightmass mit Jazz

Abendliche Eucharistiefeier/
Wort-Gottes-Feier mit meditativer
Atmosphäre und Jazzmusik

So, 21.00 bis 22.00 Uhr

Ort: Augustinerkirche, Dominikanerplatz 2

Meditation – Kontemplation

Sich sammeln in der Stille und achtsam
werden für die Gegenwart Gottes

Mo, 19.00 bis 20.00 Uhr
(außer in den Schulferien;
Einstieg jederzeit möglich)

Elemente: Körperübung,
Meditation (2 x 20 Min.)

Ort: Thomas-Morus-Kapelle der
Kath. Hochschulgemeinde, Hofstallstraße 4
Leitung: Michael Ottl



FRÜHLING/SOMMER
2024

www.akademikerseelsorge.bistum-wuerzburg.de

Katholische Akademikerseelsorge in der KHG (Katholische Hochschulgemeinde)
Hofstallstraße 4, 97070 Würzburg
Tel.: 0931 35453 16
E-Mail: michael.ottl@bistum-wuerzburg.de

KHG
würzburg

Bilder-Cover, Seite 2: © filipfoto/Stock.com
3 © | chrishe/shutterstock.com
4 © | Albadal/Stock.com
5 © | Paula Chiriac-Ceyer/Verbindener
6/7 © | Christiaan Winkel/photocase.com
8/9 © | Paula Chiriac-Ceyer/iftlow (2007)
10/11 © | megdalyo/Stock.com
12/13 © | martinwimmer/Stock.com
14/15 © | marq/photocase.com